

CASO CLINICO 1

Paciente adulta mayor de 87 años de edad sin antecedentes médicos previos, inmunocompetente. Caída en su domicilio en la cocina mientras ordenaba la compra. Acude en un primer momento al médico de atención primaria y posteriormente nos llega a la Clínica por intenso dolor.

Evolución del caso clínico:

- Tras la caída en su domicilio acude al centro medico de referencia. Donde le realizan una RX descartando fractura de la cadera derecha.
- Le pauta AINES y paracetamol para el dolor. Y reposo.

Tratamiento realizado en Clínica:

1ª Visita: viene con mucho dolor. En l exploración ecográfica observamos ligera afectación ósea y nos decantamos por un protocolo articular. Podríamos perfectamente usar el protocolo de Contusión muscular agudo también estaría indicado.

- Tratamiento con Bomba Diamagnética CTU Mega 20:
 Protocolo: 1 Sesión: contacto.
 Objetivo: disminución del edema y disminución del dolor.

Traumatismo Articular Agudo						
Modo Op		Frecuencia	Energía	Rise Time	RF	Minutos
L	Ext H/Int H	4	100%	40%	/	10min
PC	Noc H	5	100%	40%	/	10min
BS	Cartílago Bone	5	90%	70%	/	5min
Minutos Tratamiento 25min						
2 sesiones semana: lunes y jueves						



15min después de la aplicación de la Bomba diamagnética CTU Mega 20:



2ª Visita: La paciente refiere una mejora del 50% desde la primera sesión. Seguimos con el protocolo inicial y añadimos trabajo de fuerza y movilidad.

- Se realizan Ejercicio Terapéutico (lumbopélvicos, cadera y trabajo de fuerza general adaptados a su edad) previo a la aplicación de la terapia Diamagnética.
- Protocolo 2ª sesión: incluimos radiofrecuencia. Pain Control Nociceptivo Medio.

Traumatismo Articular Subagudo						
Modo Op		Frecuencia	Energía	Rise Time	RF	Minutos
L	Ext H/ Int L	4	100%	40%	3	10min
PC	Noc M	5	90%	40%	/	10min
BS	Joint Tissue	4	100%	60%	5	5min
BS	Cartílago Bone	5	90%	70%	5	5min
Minutos Tratamiento 30min						
2 sesiones semana: lunes y jueves						

3ª Visita: refiere una mejoría del 80%, solo le queda una ligera molestia en ciertos movimientos, como la rotación interna de cadera.

- Continuamos con el ejercicio terapéutico, vemos que se mueve con gran soltura. Nos centramos en trabajo de fuerza.
- Protocolo 3ª sesión: añadimos bioestimulación muscular al protocolo séquelas de traumatismo articular.

Modo Op		Frecuencia	Energía	Rise Time	RF	Minutos
PC	Noc M	5	90%	40%	/	5min
BS	Skeletal Muscle	2	70%	20%	3	10min
BS	Joint Tissue	4	100%	60%	5	5min
BS	Cartílago/Bone	5	90%	70%	5	5min
L	Ext L/Intra H	4	60%	40%	3	5min
Minutos Tratamiento 35min						
2 sesiones semana: lunes y jueves						



Actualmente sigue con una pauta de 1 sesión cada semana de bomba diamagnética CTU Mega 20. No presenta dolor ni impotencia funcional. El objetivo actual es restaurar la función completa de sus AVD.

En 3 semanas (6 sesiones) conseguimos resolver un caso de traumatismo directo contra la cadera, controlando el hematoma y recuperando su función osteoarticular.